



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Radelhof, Alfred

Association: GMRL-Verein

Dossard: 1263

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

Temps total: 54:33

Vitesse: 11.00 km/h

Kilométrage: 5:28 min/km

Place par parcours/Total: 399 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 353 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 14(de 24)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:58

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|-------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Runde Langstrec | 2.00 | 10:53 | 5:26 | 11 | 2:25 | 311 | 4:36 | 2.00 | 10:53 | 5:26 | 10 | 0:11 | 351 | 4:36 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 10:46 | 5:23 | 11 | 1:59 | 361 | 4:23 | 4.00 | 21:39 | 5:24 | 10 | 0:36 | 338 | 8:59 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 11:03 | 5:31 | 13 | 2:07 | 377 | 4:35 | 6.00 | 32:42 | 5:27 | 10 | 1:15 | 305 | 13:34 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 10:59 | 5:29 | 11 | 2:00 | 357 | 4:35 | 8.00 | 43:41 | 5:27 | 9 | 1:37 | 349 | 18:09 |
| Leichtathletikh | 2.00 | 10:52 | 5:26 | 12 | 2:04 | 367 | 4:49 | 10.00 | 54:33 | 5:27 | 14 | 10:35 | 353 | 22:58 |