



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Feuer, Gerd

Association: Erfurt

Dossard: 1683

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 49:39

Vitesse: 12.08 km/h

Kilométrage: 4:58 min/km

Place par parcours/Total: 247 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 229 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 68(de 135)

Meilleur temps dans la catégorie: 33:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape				Place				Retard				Total			
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.
Runde Langstrec	2.00	10:40	5:19	80	4:12	291	4:23	2.00	10:40	5:19	96	4:12	269	4:23		
Runde Langstrec	2.00	9:46	4:53	66	3:04	226	3:23	4.00	20:26	5:06	96	7:16	352	7:46		
Runde Langstrec	2.00	9:47	4:53	61	2:55	217	3:19	6.00	30:13	5:02	96	10:11	351	11:05		
Runde Langstrec	2.00	9:49	4:54	62	3:03	204	3:25	8.00	40:02	5:00	95	13:14	350	14:30		
Leichtathletikh	2.00	9:37	4:48	62	2:50	212	3:34	10.00	49:39	4:57	68	16:04	229	18:04		