



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Zotzmann, Anja

Association: SWE

Dossard: 1380

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Temps total: 57:21

Vitesse: 10.46 km/h

Kilométrage: 5:44 min/km

Place par parcours/Total: 488 (de 637)

Place par parcours/Femmes: 74 (de 144)

Meilleur temps dans le parcours: 38:07

Place par catégorie: 24(de 45)

Meilleur temps dans la catégorie: 46:20

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Etape		Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
	km	Temps				Place	Retard							
Runde Langstrec	2.00	11:47	5:53	23	2:06	78	4:27	2.00	11:47	5:53	5	0:50	68	4:27
Runde Langstrec	2.00	11:22	5:41	26	2:12	79	3:45	4.00	23:09	5:47	5	1:44	70	8:12
Runde Langstrec	2.00	11:19	5:39	24	2:05	73	3:33	6.00	34:28	5:44	5	3:49	82	11:45
Runde Langstrec	2.00	11:33	5:46	24	2:19	73	3:47	8.00	46:01	5:45	7	4:02	82	15:32
Leichtathletikh	2.00	11:20	5:40	28	2:21	79	3:42	10.00	57:21	5:44	24	11:01	74	19:14