



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Thomas, Jochen

Association: Bad Langensalza

Dossard: 1585

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 53:07

Vitesse: 11.30 km/h

Kilométrage: 5:19 min/km

Place par parcours/Total: 359 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 321 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 67(de 103)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde Langstrec	2.00	11:05	5:32	67	3:09	329	4:48	2.00	11:05	5:32	79	1:00	227	4:48
Runde Langstrec	2.00	10:19	5:09	62	2:02	299	3:56	4.00	21:24	5:20	79	1:07	293	8:44
Runde Langstrec	2.00	10:23	5:11	61	1:56	293	3:55	6.00	31:47	5:17	78	1:18	369	12:39
Runde Langstrec	2.00	10:41	5:20	69	2:10	325	4:17	8.00	42:28	5:18	78	1:43	228	16:56
Leichtathletikh	2.00	10:39	5:19	69	2:26	344	4:36	10.00	53:07	5:18	67	11:35	321	21:32