



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Reissig, Steffi

Association: SVW Eisenach Triathlon

Dossard: 1567

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

Temps total: 54:31

Vitesse: 11.01 km/h

Kilométrage: 5:27 min/km

Place par parcours/Total: 396 (de 637)

Place par parcours/Femmes: 46 (de 144)

Meilleur temps dans le parcours: 38:07

Place par catégorie: 5(de 25)

Meilleur temps dans la catégorie: 47:51

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | | |
|-------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------------|--------------|-------------|---------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|-------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes |
| Runde Langstrec | 2.00 | 10:57 | 5:28 | 4 | 1:46 | 44 | 3:37 | 2.00 | 10:57 | 5:28 | 15 | | 22 | 3:37 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 10:46 | 5:23 | 4 | 1:20 | 50 | 3:09 | 4.00 | 21:43 | 5:25 | 15 | | 85 | 6:46 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 10:59 | 5:29 | 5 | 1:23 | 51 | 3:13 | 6.00 | 32:42 | 5:27 | 15 | | 85 | 9:59 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 11:00 | 5:30 | 5 | 1:11 | 50 | 3:14 | 8.00 | 43:42 | 5:27 | 13 | | 85 | 13:13 |
| Leichtathletikhal | 2.00 | 10:49 | 5:24 | 5 | 1:00 | 53 | 3:11 | 10.00 | 54:31 | 5:27 | 5 | 6:40 | 46 | 16:24 |