



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Müller, Wolfram

Association: Linderbach

Dossard: 1292

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 49:10

Vitesse: 12.20 km/h

Kilométrage: 4:55 min/km

Place par parcours/Total: 234 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 218 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 72(de 133)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:01

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde Langstrec	2.00	9:10	4:34	48	2:53	142	2:53	2.00	9:10	4:34	106	2:53	106	2:53
Runde Langstrec	2.00	9:48	4:54	76	3:25	233	3:25	4.00	18:58	4:44	106	6:18	209	6:18
Runde Langstrec	2.00	10:10	5:04	80	3:42	258	3:42	6.00	29:08	4:51	106	10:00	208	10:00
Runde Langstrec	2.00	10:16	5:08	79	3:52	262	3:52	8.00	39:24	4:55	106	13:52	172	13:52
Leichtathletikh	2.00	9:46	4:53	74	3:17	232	3:43	10.00	49:10	4:54	72	17:09	218	17:35