



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Bodenstein, Anne

Association: SC-Impuls Erfurt

Dossard: 1415

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Temps total: 52:49

Vitesse: 11.36 km/h

Kilométrage: 5:17 min/km

Place par parcours/Total: 347 (de 637)

Place par parcours/Femmes: 38 (de 144)

Meilleur temps dans le parcours: 38:07

Place par catégorie: 9(de 45)

Meilleur temps dans la catégorie: 46:20

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Etape		Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
	km	Temps				Place	Retard							
Runde Langstrec	2.00	10:38	5:18	10	0:57	34	3:18	2.00	10:38	5:18	9		27	3:18
Runde Langstrec	2.00	10:09	5:04	8	0:59	31	2:32	4.00	20:47	5:11	9		91	5:50
Runde Langstrec	2.00	10:29	5:14	8	1:15	39	2:43	6.00	31:16	5:12	9	0:37	91	8:33
Runde Langstrec	2.00	10:43	5:21	8	1:29	38	2:57	8.00	41:59	5:14	1	-	90	11:30
Leichtathletikh	2.00	10:50	5:25	16	1:51	54	3:12	10.00	52:49	5:16	9	6:29	38	14:42