



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Metz, Egon

Association: Spargelläufer Herbsleben

Dossard: 1560

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

Temps total: 1:07:44

Vitesse: 8.86 km/h

Kilométrage: 6:46 min/km

Place par parcours/Total: 620 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 481 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 24(de 24)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:58

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard Hommes
Runde Langstrec	2.00	13:33	6:46	24	5:05	487	7:16	2.00	13:33	6:46	6	2:51	388	7:16
Runde Langstrec	2.00	12:48	6:24	24	4:01	484	6:25	4.00	26:21	6:35	6	5:18	388	13:41
Runde Langstrec	2.00	12:57	6:28	23	4:01	480	6:29	6.00	39:18	6:32	6	7:51	387	20:10
Runde Langstrec	2.00	13:39	6:49	23	4:40	481	7:15	8.00	52:57	6:37	24	10:53	486	27:25
Leichtathletikh	2.00	14:47	7:23	24	5:59	483	8:44	10.00	1:07:44	6:46	24	23:46	481	36:09