



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Reinhöfer, Frances

Association: LTV Erfurt

Dossard: 1469

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Temps total: 46:47

Vitesse: 12.83 km/h

Kilométrage: 4:41 min/km

Place par parcours/Total: 178 (de 637)

Place par parcours/Femmes: 9 (de 144)

Meilleur temps dans le parcours: 38:07

Place par catégorie: 3(de 39)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:07

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard			
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes		
Runde Langstrec	2.00	9:34	4:46	3	2:14	11	2:14	2.00	9:34	4:46	1	-	102	2:14																
Runde Langstrec	2.00	9:26	4:43	3	1:49	9	1:49	4.00	19:00	4:45	1	-	102	4:03																
Runde Langstrec	2.00	9:21	4:40	3	1:35	8	1:35	6.00	28:21	4:43	1	-	102	5:38																
Runde Langstrec	2.00	9:24	4:42	3	1:38	10	1:38	8.00	37:45	4:43	1	-	98	7:16																
Leichtathletikh	2.00	9:02	4:30	3	1:24	8	1:24	10.00	46:47	4:40	3	8:40	9	8:40																