



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Rudolph, Anja

Association: LSG 80 Schmückeläufer

Dossard: 435

Circuit: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Temps total: 21:58

Vitesse: 10.93 km/h

Kilométrage: 5:29 min/km

Place par parcours/Total: 207 (de 446)

Place par parcours/Femmes: 48 (de 168)

Meilleur temps dans le parcours: 13:59

Place par catégorie: 7(de 34)

Meilleur temps dans la catégorie: 19:57

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde Kurzstrecke	2.00	11:18	5:39	7	1:33	54	4:23	2.00	11:18	5:39	27		19	4:23
Leichtathletikhalle	2.00	10:40	5:19	6	0:51	41	3:36	4.00	21:58	5:29	7	2:01	48	7:59