



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Kulich, Rainer

Association: Erfurt

Dossard: 1320

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 52:16

Vitesse: 11.48 km/h

Kilométrage: 5:14 min/km

Place par parcours/Total: 326 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 292 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 61(de 103)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde Langstrec	2.00	11:07	5:33	69	3:11	332	4:50	2.00	11:07	5:33	84	1:02	308	4:50
Runde Langstrec	2.00	10:23	5:11	64	2:06	314	4:00	4.00	21:30	5:22	84	1:13	383	8:50
Runde Langstrec	2.00	10:13	5:06	54	1:46	269	3:45	6.00	31:43	5:17	83	1:14	377	12:35
Runde Langstrec	2.00	10:17	5:08	52	1:46	266	3:53	8.00	42:00	5:15	83	1:15	403	16:28
Leichtathletikh	2.00	10:16	5:08	58	2:03	300	4:13	10.00	52:16	5:13	61	10:44	292	20:41