



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Exploitation détaillée

**Mieth, Michael**

Association: ANNAKRAM e.V.

Dossard: 1393

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 58:00

Vitesse: 10.34 km/h

Kilométrage: 5:48 min/km

Place par parcours/Total: 501 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 422 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 87(de 103)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:32

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde Langstrec	2.00	12:12	6:05	91	4:16	435	5:55	2.00	12:12	6:05	85	2:07	301	5:55
Runde Langstrec	2.00	11:33	5:46	93	3:16	445	5:10	4.00	23:45	5:56	85	3:28	410	11:05
Runde Langstrec	2.00	12:03	6:01	96	3:36	455	5:35	6.00	35:48	5:57	84	5:19	409	16:40
Runde Langstrec	2.00	11:28	5:44	83	2:57	411	5:04	8.00	47:16	5:54	54	6:31	278	21:44
Leichtathletikh	2.00	10:44	5:21	73	2:31	356	4:41	10.00	58:00	5:47	87	16:28	422	26:25