



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Pudell, Katrin

Association: LTV Erfurt

Dossard: 1030

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

Temps total: 54:24

Vitesse: 11.03 km/h

Kilométrage: 5:26 min/km

Place par parcours/Total: 394 (de 637)

Place par parcours/Femmes: 45 (de 144)

Meilleur temps dans le parcours: 38:07

Place par catégorie: 4(de 25)

Meilleur temps dans la catégorie: 47:51

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde Langstrec	2.00	10:50	5:25	3	1:39	40	3:30	2.00	10:50	5:25	8		113	3:30
Runde Langstrec	2.00	10:25	5:12	3	0:59	41	2:48	4.00	21:15	5:18	8		113	6:18
Runde Langstrec	2.00	10:55	5:27	4	1:19	48	3:09	6.00	32:10	5:21	8		113	9:27
Runde Langstrec	2.00	11:09	5:34	7	1:20	57	3:23	8.00	43:19	5:24	7		105	12:50
Leichtathletikhal	2.00	11:05	5:32	8	1:16	62	3:27	10.00	54:24	5:26	4	6:33	45	16:17