



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Ziegenrücker, Andrea

Association: Erfurt

Dossard: 1338

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

Temps total: 1:03:38

Vitesse: 9.43 km/h

Kilométrage: 6:22 min/km

Place par parcours/Total: 598 (de 637)

Place par parcours/Femmes: 124 (de 144)

Meilleur temps dans le parcours: 38:07

Place par catégorie: 20(de 25)

Meilleur temps dans la catégorie: 47:51

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde Langstrec	2.00	11:59	5:59	10	2:48	84	4:39	2.00	11:59	5:59	7		114	4:39
Runde Langstrec	2.00	12:24	6:12	21	2:58	128	4:47	4.00	24:23	6:05	7		114	9:26
Runde Langstrec	2.00	12:47	6:23	20	3:11	127	5:01	6.00	37:10	6:11	7		114	14:27
Runde Langstrec	2.00	13:19	6:39	20	3:30	130	5:33	8.00	50:29	6:18	6	1:29	106	20:00
Leichtathletikh	2.00	13:09	6:34	21	3:20	132	5:31	10.00	1:03:38	6:21	20	15:47	124	25:31