



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

von Niessen, Jessica

Association: Stadtilm

Dossard: 1587

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Temps total: 1:00:44

Vitesse: 9.88 km/h

Kilométrage: 6:04 min/km

Place par parcours/Total: 564 (de 637)

Place par parcours/Femmes: 105 (de 144)

Meilleur temps dans le parcours: 38:07

Place par catégorie: 33(de 39)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:07

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde Langstrec	2.00	11:40	5:49	26	4:20	75	4:20	2.00	11:40	5:49	14	2:06	117	4:20
Runde Langstrec	2.00	11:20	5:40	25	3:43	77	3:43	4.00	23:00	5:45	14	4:00	117	8:03
Runde Langstrec	2.00	12:20	6:10	35	4:34	117	4:34	6.00	35:20	5:53	14	6:59	117	12:37
Runde Langstrec	2.00	12:32	6:15	37	4:46	118	4:46	8.00	47:52	5:59	13	10:07	108	17:23
Leichtathletikh	2.00	12:52	6:26	38	5:14	125	5:14	10.00	1:00:44	6:04	33	22:37	105	22:37