



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Elste, Daniel

Association: Erfurt

Dossard: 1410

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 52:54

Vitesse: 11.34 km/h

Kilométrage: 5:17 min/km

Place par parcours/Total: 350 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 312 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 87(de 133)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:01

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard catg.Homme	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard catg.Homme
Runde Langstrec	2.00	11:15	5:37	94	4:58	348	4:58	2.00	11:15	5:37	105	4:58	234	4:58
Runde Langstrec	2.00	10:40	5:19	100	4:17	352	4:17	4.00	21:55	5:28	115	9:15	415	9:15
Runde Langstrec	2.00	10:48	5:24	97	4:20	348	4:20	6.00	32:43	5:27	115	13:35	414	13:35
Runde Langstrec	2.00	10:28	5:14	86	4:04	290	4:04	8.00	43:11	5:23	114	17:39	410	17:39
Leichtathletikh	2.00	9:43	4:51	72	3:14	223	3:40	10.00	52:54	5:17	87	20:53	312	21:19