



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Exploitation détaillée

**Hoefer, Mario**

Association: Erfurt

Dossard: 1080

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 57:32

Vitesse: 10.43 km/h

Kilométrage: 5:45 min/km

Place par parcours/Total: 493 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 417 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 117(de 135)

Meilleur temps dans la catégorie: 33:35

## Temps intermédiaires

## Résultats d'étape

## Résultat total

| Poste           | Etape<br>km | Etape<br>Temps | Etape<br>min/km | Place<br>catg. | Retard<br>catg.Homme | Place<br>catg.Homme | Retard<br>Hommes | Total<br>km | Total<br>Temps | Total<br>min/km | Place<br>catg. | Retard<br>catg.Homme | Place<br>catg.Homme | Retard<br>Hommes |
|-----------------|-------------|----------------|-----------------|----------------|----------------------|---------------------|------------------|-------------|----------------|-----------------|----------------|----------------------|---------------------|------------------|
| Runde Langstrec | 2.00        | 12:23          | 6:11            | 121            | 5:55                 | 442                 | 6:06             | 2.00        | 12:23          | 6:11            | 97             | 5:55                 | 357                 | 6:06             |
| Runde Langstrec | 2.00        | 11:22          | 5:41            | 118            | 4:40                 | 423                 | 4:59             | 4.00        | 23:45          | 5:56            | 119            | 10:35                | 410                 | 11:05            |
| Runde Langstrec | 2.00        | 11:18          | 5:39            | 114            | 4:26                 | 404                 | 4:50             | 6.00        | 35:03          | 5:50            | 119            | 15:01                | 420                 | 15:55            |
| Runde Langstrec | 2.00        | 11:24          | 5:42            | 113            | 4:38                 | 402                 | 5:00             | 8.00        | 46:27          | 5:48            | 117            | 19:39                | 416                 | 20:55            |
| Leichtathletikh | 2.00        | 11:05          | 5:32            | 109            | 4:18                 | 387                 | 5:02             | 10.00       | 57:32          | 5:45            | 117            | 23:57                | 417                 | 25:57            |