



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Hennig, Bernhard

Association: Zack-Zack Runners Eisenach
Dossard: 71

Circuit: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

Temps total: 19:34

Vitesse: 12.27 km/h

Kilométrage: 4:53 min/km

Place par parcours/Total: 113 (de 446)

Place par parcours/Hommes: 96 (de 278)

Meilleur temps dans le parcours: 12:07

Place par catégorie: 5(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 17:47

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard				
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	
Runde Kurzstrecke	2.00	9:35	4:47	4	0:47	90	3:27								2.00	9:35	4:47	3	0:08	59	3:27										
Leichtathletikhalle	2.00	9:59	4:59	5	1:00	110	4:00								4.00	19:34	4:53	5	1:47	96	7:27										