



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Exploitation détaillée

Grahmann, Christin

Dossard: 1616

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Temps total: 56:43

Vitesse: 10.58 km/h

Kilométrage: 5:40 min/km

Place par parcours/Total: 473 (de 637)

Place par parcours/Femmes: 69 (de 144)

Meilleur temps dans le parcours: 38:07

Place par catégorie: 21(de 39)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:07

## Temps intermédiaires

## Résultats d'étape

## Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Runde Langstrec	2.00	11:03	5:31	20	3:43	52	3:43	2.00	11:03	5:31	16	1:29	121	3:43	2.00	11:03	5:31	16	1:29	121	3:43	2.00	11:03	5:31	16	1:29	121	3:43
Runde Langstrec	2.00	11:01	5:30	18	3:24	59	3:24	4.00	22:04	5:30	16	3:04	71	7:07	4.00	22:04	5:30	16	3:04	71	7:07	4.00	22:04	5:30	16	3:04	71	7:07
Runde Langstrec	2.00	11:17	5:38	21	3:31	70	3:31	6.00	33:21	5:33	16	5:00	121	10:38	6.00	33:21	5:33	16	5:00	121	10:38	6.00	33:21	5:33	16	5:00	121	10:38
Runde Langstrec	2.00	11:37	5:48	22	3:51	74	3:51	8.00	44:58	5:37	15	7:13	79	14:29	8.00	44:58	5:37	15	7:13	79	14:29	8.00	44:58	5:37	15	7:13	79	14:29
Leichtathletikhal	2.00	11:45	5:52	26	4:07	93	4:07	10.00	56:43	5:40	21	18:36	69	18:36	10.00	56:43	5:40	21	18:36	69	18:36	10.00	56:43	5:40	21	18:36	69	18:36