



4. Winterlaufserie 2014, Lauf 1
Creuzburg / 26.01.2014

Exploitation détaillée

Rolf, Lars

Association: Non-Stop-Ultra Brakel
Dossard: 988

Circuit: 11.30 km
Langdistanz

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 46:07

Vitesse: 14.70 km/h
Kilométrage: 4:05 min/km

Place par parcours/Total: 5 (de 79)

Place par parcours/Hommes: 5 (de 62)

Meilleur temps dans le parcours: 43:14

Place par catégorie: 3(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:14