



4. Winterlaufserie 2014, Lauf 1  
Creuzburg / 26.01.2014

Exploitation détaillée

Lämmerhirt, Dennis

Association: 1. Eichsfelder Sportclub  
Dossard: 880

Circuit: 11.30 km  
Langdistanz

Catégorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 47:47

Vitesse: 13.81 km/h  
Kilométrage: 4:14 min/km

Place par parcours/Total: 7 (de 79)

Place par parcours/Hommes: 7 (de 62)

Meilleur temps dans le parcours: 43:14

Place par catégorie: 1(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 47:47