



4. Winterlaufserie 2014, Lauf 1
Creuzburg / 26.01.2014

Exploitation détaillée

Rosenbaum, Ralf

Association: Triathlon Friedrichroda
Dossard: 993

Circuit: 11.30 km
Langdistanz

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 51:32

Vitesse: 13.16 km/h
Kilométrage: 4:34 min/km

Place par parcours/Total: 17 (de 79)
Place par parcours/Hommes: 16 (de 62)

Meilleur temps dans le parcours: 43:14

Place par catégorie: 2(de 11)
Meilleur temps dans la catégorie: 48:17