



4. Winterlaufserie 2014, Lauf 1
Creuzburg / 26.01.2014

Exploitation détaillée

Heinzeroth, Jörg

Association: Werratal-Runners
Dossard: 987

Circuit: 11.30 km
Langdistanz

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 52:25

Vitesse: 12.59 km/h
Kilométrage: 4:38 min/km

Place par parcours/Total: 20 (de 79)
Place par parcours/Hommes: 19 (de 62)

Meilleur temps dans le parcours: 43:14

Place par catégorie: 3(de 11)
Meilleur temps dans la catégorie: 48:17