



4. Winterlaufserie 2014, Lauf 1  
Creuzburg / 26.01.2014

Exploitation détaillée

Heintze, Kai

Association: Hainichläufer  
Dossard: 873

Circuit: 11.30 km  
Langdistanz

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 55:53

Vitesse: 11.81 km/h  
Kilométrage: 4:57 min/km

Place par parcours/Total: 36 (de 79)  
Place par parcours/Hommes: 35 (de 62)  
Meilleur temps dans le parcours: 43:14  
Place par catégorie: 7(de 11)  
Meilleur temps dans la catégorie: 48:17