



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

Exploitation détaillée

Siegmond, Henning

Association: Durst wird durch Bier erst schön!

Dossard: 1157

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 57:17

Vitesse: 10.21 km/h

Kilométrage: 5:53 min/km

Place par parcours/Total: 99 (de 163)

Place par parcours/Hommes: 81 (de 115)

Meilleur temps dans le parcours: 34:41

Place par catégorie: 15(de 27)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:44

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
Tour 1	3.25	17:37	5:25	13	4:40	72	6:25	3.25	17:37	5:25	14	2:44	81	6:25	3.25	17:37	5:25	14	2:44	81	6:25	14	2:44	81	6:25	14	2:44	81	6:25
Tour 2	3.25	20:09	6:11	18	6:16	88	8:26	6.50	37:46	5:48	12	7:36	81	14:46	6.50	37:46	5:48	12	7:36	81	14:46	12	7:36	81	14:46	12	7:36	81	14:46
Dernier temps A	3.25	19:31	6:00	15	5:37	80	8:07	9.75	57:17	5:52	15	16:33	81	22:36	9.75	57:17	5:52	15	16:33	81	22:36	15	16:33	81	22:36	15	16:33	81	22:36