



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

Exploitation détaillée

Schminnes, Heiko

Association: Uhlstädt-Kirchhasel

Dossard: 1147

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 57:34

Vitesse: 9.38 km/h

Kilométrage: 5:54 min/km

Place par parcours/Total: 101 (de 163)

Place par parcours/Hommes: 83 (de 115)

Meilleur temps dans le parcours: 34:41

Place par catégorie: 16(de 19)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:05

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	
Tour 1	3.25	17:44	5:27	14	5:18	77	6:32	3.25	17:44	5:27	5	2:57	83	6:32	3.25	17:44	5:27	5	2:57	83	6:32	5	2:57	83	6:32	5	2:57	83	6:32
Tour 2	3.25	19:53	6:07	16	6:31	86	8:10	6.50	37:37	5:47	5	5:44	83	14:37	6.50	37:37	5:47	5	5:44	83	14:37	5	5:44	83	14:37	5	5:44	83	14:37
Dernier temps A	3.25	19:57	6:08	17	6:44	86	8:33	9.75	57:34	5:54	16	18:29	83	22:53	9.75	57:34	5:54	16	18:29	83	22:53	16	18:29	83	22:53	16	18:29	83	22:53