



## 8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

### Exploitation détaillée

**Adam, Sabine**

Association: team-naunheim.de

Dossard: 1001

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Temps total: 58:39

Vitesse: 9.21 km/h

Kilométrage: 6:01 min/km

Place par parcours/Total: 107 (de 163)

Place par parcours/Femmes: 21 (de 48)

Meilleur temps dans le parcours: 40:28

Place par catégorie: 5(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 50:18

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	3.25	18:33	5:42	4	1:58	18	5:25	3.25	18:33	5:42	2	1:58	38	
Tour 2	3.25	20:14	6:13	5	3:35	24	6:41	6.50	38:47	5:58	5	5:33	44	
Dernier temps A	3.25	19:52	6:06	5	2:48	23	6:05	9.75	58:39	6:00	5	8:21	21	18:11