



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

Exploitation détaillée

Grebe, Martin

Association: Laufftreff Altensteiner Park

Dossard: 1052

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 59:06

Vitesse: 9.90 km/h

Kilométrage: 6:04 min/km

Place par parcours/Total: 110 (de 163)

Place par parcours/Hommes: 89 (de 115)

Meilleur temps dans le parcours: 34:41

Place par catégorie: 16(de 20)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	19:31	6:00	17	5:45	95	8:19	3.25	19:31	6:00	6	2:32	89	8:19
Tour 2	3.25	19:49	6:05	16	5:21	84	8:06	6.50	39:20	6:03	6	4:15	89	16:20
Dernier temps Ar	3.25	19:46	6:04	15	5:19	83	8:22	9.75	59:06	6:03	16	16:25	89	24:25