8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

Exploitation détaillée

Sojka, Thorsten

Association: Hamburg
Dossard: 1160

Circuit: 9.75 km
10 km Lauf

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 59:13

Vitesse: 9.88 km/h
Kilométrage: 6:04 min/km

Place par parcours/Total: 112 (de 163)
Place par parcours/Hommes: 91 (de 115)
Meilleur temps dans le parcours: 34:41

Place par catégorie: 18(de 27)
Meilleur temps dans la catégorie: 40:44

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes
Tour 1	3.25	17:53	5:30	16	4:56	80	6:41	3.25	17:53	5:30	11	3:00	91	6:41
Tour 2	3.25	20:54	6:25	21	7:01	95	9:11	6.50	38:47	5:58	11	8:37	91	15:47
Dernier temps Ar	3.25	20:26	6:17	20	6:32	91	9:02	9.75	59:13	6:04	18	18:29	91	24:32