



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

Exploitation détaillée

Sojka, Thorsten

Association: Hamburg

Dossard: 1160

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 59:13

Vitesse: 9.12 km/h

Kilométrage: 6:04 min/km

Place par parcours/Total: 112 (de 163)

Place par parcours/Hommes: 91 (de 115)

Meilleur temps dans le parcours: 34:41

Place par catégorie: 18(de 27)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:44

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard				
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	
Tour 1	3.25	17:53	5:30	16	4:56	80	6:41	3.25	17:53	5:30	11	3:00	91	6:41																	
Tour 2	3.25	20:54	6:25	21	7:01	95	9:11	6.50	38:47	5:58	11	8:37	91	15:47																	
Dernier temps A	3.25	20:26	6:17	20	6:32	91	9:02	9.75	59:13	6:04	18	18:29	91	24:32																	