



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

Exploitation détaillée

Letsch, Elke

Association: Rottberg Runners

Dossard: 1096

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 59:15

Vitesse: 9.11 km/h

Kilométrage: 6:05 min/km

Place par parcours/Total: 114 (de 163)

Place par parcours/Femmes: 22 (de 48)

Meilleur temps dans le parcours: 40:28

Place par catégorie: 4(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 52:28

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	
Tour 1	3.25	18:55	5:49	4	2:09	20	5:47	3.25	18:55	5:49	4	2:09	45																
Tour 2	3.25	19:42	6:03	4	2:04	22	6:09	6.50	38:37	5:56	4	4:13	42																
Dernier temps A	3.25	20:38	6:20	4	3:04	26	6:51	9.75	59:15	6:04	4	6:47	22	18:47															