



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

Exploitation détaillée

Friedrich, Jürgen

Association: Laufburschen Ilmenau

Dossard: 1042

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 59:44

Vitesse: 9.79 km/h

Kilométrage: 6:08 min/km

Place par parcours/Total: 115 (de 163)

Place par parcours/Hommes: 93 (de 115)

Meilleur temps dans le parcours: 34:41

Place par catégorie: 7(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 48:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	19:33	6:00	7	4:30	96	8:21	3.25	19:33	6:00	7	4:30	93	8:21
Tour 2	3.25	20:14	6:13	7	3:43	89	8:31	6.50	39:47	6:07	7	8:13	93	16:47
Dernier temps A	3.25	19:57	6:08	7	3:33	86	8:33	9.75	59:44	6:07	7	11:26	93	25:03