



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

Exploitation détaillée

Littwin, Julia

Association: LT Lippehasen

Dossard: 1097

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Temps total: 59:58

Vitesse: 9.01 km/h

Kilométrage: 6:09 min/km

Place par parcours/Total: 116 (de 163)

Place par parcours/Femmes: 23 (de 48)

Meilleur temps dans le parcours: 40:28

Place par catégorie: 6(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:28

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.	Femme			Femmes	km
Tour 1	3.25	20:35	6:19	7	7:27	26	7:27	3.25	20:35	6:19	6	7:27	4	
Tour 2	3.25	19:35	6:01	5	6:02	20	6:02	6.50	40:10	6:10	6	13:29	13	
Dernier temps A	3.25	19:48	6:05	6	6:01	22	6:01	9.75	59:58	6:09	6	19:30	23	19:30