



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

Exploitation détaillée

Marx, Nicole

Association: Heringen

Dossard: 1105

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:00:33

Vitesse: 8.92 km/h

Kilométrage: 6:13 min/km

Place par parcours/Total: 117 (de 163)

Place par parcours/Femmes: 24 (de 48)

Meilleur temps dans le parcours: 40:28

Place par catégorie: 3(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 45:37

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard				
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes			
Tour 1	3.25	20:37	6:20	3	5:33	28	7:29	3.25	20:37	6:20	3	5:33	2	3.25	20:37	6:20	3	5:33	2	3.25	20:37	6:20	3	5:33	2	3.25	20:37	6:20	3	5:33	2
Tour 2	3.25	20:04	6:10	3	4:54	23	6:31	6.50	40:41	6:15	3	10:27	2	6.50	40:41	6:15	3	10:27	2	6.50	40:41	6:15	3	10:27	2	6.50	40:41	6:15	3	10:27	2
Dernier temps A	3.25	19:52	6:06	3	4:29	23	6:05	9.75	1:00:33	6:12	3	14:56	24	9.75	1:00:33	6:12	3	14:56	24	9.75	1:00:33	6:12	3	14:56	24	9.75	1:00:33	6:12	3	14:56	24