



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

Exploitation détaillée

Metje, Thomas

Association: LG Grohnde

Dossard: 1110

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:00:52

Vitesse: 9.61 km/h

Kilométrage: 6:14 min/km

Place par parcours/Total: 118 (de 163)

Place par parcours/Hommes: 94 (de 115)

Meilleur temps dans le parcours: 34:41

Place par catégorie: 18(de 19)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:05

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Tour 1	3.25	19:34	6:01	18	7:08	97	8:22	3.25	19:34	6:01	3	4:47	94	8:22	3.25	19:34	6:01	3	4:47	94	8:22	3	4:47	94	8:22	3	4:47	94	8:22
Tour 2	3.25	21:06	6:29	18	7:44	96	9:23	6.50	40:40	6:15	3	8:47	94	17:40	6.50	40:40	6:15	3	8:47	94	17:40	3	8:47	94	17:40	3	8:47	94	17:40
Dernier temps A	3.25	20:12	6:12	18	6:59	88	8:48	9.75	1:00:52	6:14	18	21:47	94	26:11	9.75	1:00:52	6:14	18	21:47	94	26:11	18	21:47	94	26:11	18	21:47	94	26:11