



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

Exploitation détaillée

Diesing, Kai

Association: LG Grohnde

Dossard: 1026

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 1:01:06

Vitesse: 9.57 km/h

Kilométrage: 6:16 min/km

Place par parcours/Total: 120 (de 163)

Place par parcours/Hommes: 96 (de 115)

Meilleur temps dans le parcours: 34:41

Place par catégorie: 14(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:31

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Tour 1	3.25	19:34	6:01	14	5:55	97	8:22	3.25	19:34	6:01	14	5:55	94	8:22
Tour 2	3.25	21:06	6:29	14	6:36	96	9:23	6.50	40:40	6:15	14	12:29	94	17:40
Dernier temps A	3.25	20:26	6:17	12	6:06	91	9:02	9.75	1:01:06	6:15	14	18:35	96	26:25