



## 8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

### Exploitation détaillée

Jäger, Rune

Association: LG Grohnde

Dossard: 1074

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:03:08

Vitesse: 8.55 km/h

Kilométrage: 6:29 min/km

Place par parcours/Total: 126 (de 163)

Place par parcours/Hommes: 99 (de 115)

Meilleur temps dans le parcours: 34:41

Place par catégorie: 22(de 27)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:44

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	19:29	5:59	21	6:32	94	8:17	3.25	19:29	5:59	7	4:36	99	8:17
Tour 2	3.25	20:42	6:22	19	6:49	93	8:59	6.50	40:11	6:10	7	10:01	99	17:11
Dernier temps A	3.25	22:57	7:03	25	9:03	107	11:33	9.75	1:03:08	6:28	22	22:24	99	28:27