



## 8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

### Exploitation détaillée

#### Jäger, Rune

Association: LG Grohnde

Dossard: 1074

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:03:08

Vitesse: 9.27 km/h

Kilométrage: 6:29 min/km

Place par parcours/Total: 126 (de 163)

Place par parcours/Hommes: 99 (de 115)

Meilleur temps dans le parcours: 34:41

Place par catégorie: 22(de 27)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:44

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Tour 1	3.25	19:29	5:59	21	6:32	94	8:17	3.25	19:29	5:59	7	4:36	99	8:17	3.25	19:29	5:59	7	4:36	99	8:17	7	4:36	99	8:17	7	4:36	99	8:17
Tour 2	3.25	20:42	6:22	19	6:49	93	8:59	6.50	40:11	6:10	7	10:01	99	17:11	6.50	40:11	6:10	7	10:01	99	17:11	7	10:01	99	17:11	7	10:01	99	17:11
Dernier temps A	3.25	22:57	7:03	25	9:03	107	11:33	9.75	1:03:08	6:28	22	22:24	99	28:27	9.75	1:03:08	6:28	22	22:24	99	28:27	22	22:24	99	28:27	22	22:24	99	28:27