



## 8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

### Exploitation détaillée

Jäger, Rune

Association: LG Grohnde

Dossard: 1074

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:03:08

Vitesse: 9.27 km/h

Kilométrage: 6:29 min/km

Place par parcours/Total: 126 (de 163)

Place par parcours/Hommes: 99 (de 115)

Meilleur temps dans le parcours: 34:41

Place par catégorie: 22(de 27)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:44

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste           | Temps intermédiaires |             |              | Résultats d'étape |              |            |             | Résultat total |             |              |             |              |            |             |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------------|--------------|------------|-------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
|                 | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg.       | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km       | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Tour 1          | 3.25                 | 19:29       | 5:59         | 21                | 6:32         | 94         | 8:17        | 3.25           | 19:29       | 5:59         | 7           | 4:36         | 99         | 8:17        |
| Tour 2          | 3.25                 | 20:42       | 6:22         | 19                | 6:49         | 93         | 8:59        | 6.50           | 40:11       | 6:10         | 7           | 10:01        | 99         | 17:11       |
| Dernier temps A | 3.25                 | 22:57       | 7:03         | 25                | 9:03         | 107        | 11:33       | 9.75           | 1:03:08     | 6:28         | 22          | 22:24        | 99         | 28:27       |