



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

Exploitation détaillée

Grabow, Jens

Association: BSV EGGER Running Division

Dossard: 1051

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:06:45

Vitesse: 8.09 km/h

Kilométrage: 6:51 min/km

Place par parcours/Total: 139 (de 163)

Place par parcours/Hommes: 106 (de 115)

Meilleur temps dans le parcours: 34:41

Place par catégorie: 25(de 27)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:44

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
Tour 1	3.25	19:57	6:08	22	7:00	99	8:45	3.25	19:57	6:08	4	5:04	106	8:45	3.25	19:57	6:08	4	5:04	106	8:45	4	5:04	106	8:45	4	5:04	106	8:45
Tour 2	3.25	21:31	6:37	23	7:38	100	9:48	6.50	41:28	6:22	4	11:18	106	18:28	6.50	41:28	6:22	4	11:18	106	18:28	4	11:18	106	18:28	4	11:18	106	18:28
Dernier temps A	3.25	25:17	7:46	26	11:23	111	13:53	9.75	1:06:45	6:50	25	26:01	106	32:04	9.75	1:06:45	6:50	25	26:01	106	32:04	25	26:01	106	32:04	25	26:01	106	32:04