



## 8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

### Exploitation détaillée

**Redbrake, Ulrich**

Association: TV Friesen Telgte

Dossard: 1135

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:10:25

Vitesse: 7.67 km/h

Kilométrage: 7:13 min/km

Place par parcours/Total: 149 (de 163)

Place par parcours/Hommes: 111 (de 115)

Meilleur temps dans le parcours: 34:41

Place par catégorie: 19(de 19)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:05

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard								
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes					
Tour 1	3.25	23:44	7:18	19	11:18	112	12:32	3.25	23:44	7:18	2	8:57	111	12:32	3.25	23:44	7:18	2	8:57	111	12:32	3.25	23:44	7:18	19	11:18	112	12:32	3.25	23:44	7:18	19	11:18	112	12:32
Tour 2	3.25	23:35	7:15	19	10:13	109	11:52	6.50	47:19	7:16	2	15:26	111	24:19	6.50	47:19	7:16	2	15:26	111	24:19	6.50	47:19	7:16	19	10:13	109	11:52	6.50	47:19	7:16	19	10:13	109	11:52
Dernier temps A	3.25	23:06	7:06	19	9:53	108	11:42	9.75	1:10:25	7:13	19	31:20	111	35:44	9.75	1:10:25	7:13	19	31:20	111	35:44	9.75	1:10:25	7:13	19	9:53	108	11:42	9.75	1:10:25	7:13	19	9:53	108	11:42