8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

Exploitation détaillée

Pfab, Heidi

Association: Team Halber Hai e.V.
Dossard: 1129

Circuit: 9.75 km
10 km Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W70 (70-74 Jahre)

Temps total: 1:11:10

Vitesse: 7.59 km/h
Kilométrage: 7:18 min/km

Place par parcours/Total: 151 (de 163)
Place par parcours/Femmes: 40 (de 48)
Meilleur temps dans le parcours: 40:28

Place par catégorie: 1(de 1)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:11:10

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	3.25	23:05	7:06	1	-	40	9:57	3.25	23:05	7:06	1	-	18	2:11
Tour 2	3.25	23:52	7:20	1	-	37	10:19	6.50	46:57	7:13	1	-	18	2:09
Dernier temps Ar	3.25	24:13	7:27	1	-	39	10:26	9.75	1:11:10	7:17	1	-	40	30:42