



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

Exploitation détaillée

Glagow, Nina

Association: Ratingen

Dossard: 1049

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Temps total: 1:13:30

Vitesse: 7.96 km/h

Kilométrage: 7:32 min/km

Place par parcours/Total: 152 (de 163)

Place par parcours/Femmes: 41 (de 48)

Meilleur temps dans le parcours: 40:28

Place par catégorie: 5(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 51:05

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	3.25	23:29	7:13	6	6:40	41	10:21	3.25	23:29	7:13	5	6:40	19	2:35
Tour 2	3.25	24:51	7:38	5	7:35	41	11:18	6.50	48:20	7:26	5	14:15	19	3:32
Dernier temps A	3.25	25:10	7:44	5	8:10	41	11:23	9.75	1:13:30	7:32	5	22:25	41	33:02