



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

Exploitation détaillée

Bender, Hans

Association: BSV EGGER Running Division

Dossard: 207

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:37:54

Vitesse: 13.48 km/h

Kilométrage: 4:18 min/km

Place par parcours/Total: 10 (de 188)

Place par parcours/Hommes: 10 (de 156)

Meilleur temps dans le parcours: 1:25:29

Place par catégorie: 3(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:29:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	13:41	4:12	4	2:04	22	2:07	3.25	13:41	4:12	3	2:04	12	
Tour 2	3.25	13:33	4:10	3	1:01	12	1:16	6.50	27:14	4:11	3	3:05	12	
Tour 3	3.25	13:47	4:14	2	0:51	9	1:28	9.75	41:01	4:12	3	3:56	12	
Tour 4	3.25	14:36	4:29	4	1:27	18	2:17	13.00	55:37	4:16	3	5:23	11	7:08
Tour 5	3.25	13:54	4:16	2	0:35	7	1:36	16.25	1:09:31	4:16	3	5:58	10	8:44
Tour 6	3.25	14:15	4:23	2	1:01	8	1:50	19.50	1:23:46	4:17	3	6:59	10	10:34
Dernier temps Ar	3.25	14:08	4:20	3	1:16	10	1:51	22.75	1:37:54	4:18	3	8:15	10	12:25