8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

Exploitation détaillée

Raff, Matthias

Association: team-naunheim.de
Dossard: 335

Circuit: 22.75 km
Halbmarathon

Catégorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:40:17

Vitesse: 13.16 km/h
Kilométrage: 4:25 min/km

Place par parcours/Total: 13 (de 188)
Place par parcours/Hommes: 13 (de 156)
Meilleur temps dans le parcours: 1:25:29

Place par catégorie: 4(de 16)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:29:39

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Tour 1	3.25	12:46	3:55	2	1:09	10	1:12	3.25	12:46	3:55	4	1:09	15	
Tour 2	3.25	14:14	4:22	4	1:42	20	1:57	6.50	27:00	4:09	4	2:51	15	
Tour 3	3.25	14:23	4:25	4	1:27	19	2:04	9.75	41:23	4:14	4	4:18	15	
Tour 4	3.25	14:54	4:35	7	1:45	25	2:35	13.00	56:17	4:19	4	6:03	14	7:48
Tour 5	3.25	14:58	4:36	6	1:39	22	2:40	16.25	1:11:15	4:23	4	7:42	13	10:28
Tour 6	3.25	14:58	4:36	7	1:44	18	2:33	19.50	1:26:13	4:25	4	9:26	13	13:01
Dernier temps Ar	3.25	14:04	4:19	2	1:12	9	1:47	22.75	1:40:17	4:24	4	10:38	13	14:48