



## 8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

### Exploitation détaillée

**Elsholz, Heiko**

Association: Burghaun

Dossard: 1033

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 43:51

Vitesse: 13.34 km/h

Kilométrage: 4:30 min/km

Place par parcours/Total: 16 (de 163)

Place par parcours/Hommes: 15 (de 115)

Meilleur temps dans le parcours: 34:41

Place par catégorie: 2(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:32

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
Tour 1	3.25	13:38	4:11	2	0:28	7	2:26	3.25	13:38	4:11	2	0:28	15	2:26	3.25	13:38	4:11	2	0:28	15	2:26	2	0:28	15	2:26	2	0:28	15	2:26
Tour 2	3.25	15:05	4:38	2	1:22	20	3:22	6.50	28:43	4:25	2	1:50	15	5:43	6.50	28:43	4:25	2	1:50	15	5:43	2	1:50	15	5:43	2	1:50	15	5:43
Dernier temps A	3.25	15:08	4:39	2	1:29	20	3:44	9.75	43:51	4:29	2	3:19	15	9:10	9.75	43:51	4:29	2	3:19	15	9:10	2	3:19	15	9:10	2	3:19	15	9:10