



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

Exploitation détaillée

Vonrhein, Jörg

Association: Laufteam Gelnhausen

Dossard: 385

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:44:09

Vitesse: 12.67 km/h

Kilométrage: 4:35 min/km

Place par parcours/Total: 29 (de 188)

Place par parcours/Hommes: 29 (de 156)

Meilleur temps dans le parcours: 1:25:29

Place par catégorie: 7(de 29)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:34:43

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Tour 1	3.25	14:22	4:25	10	1:55	43	2:48	3.25	14:22	4:25	20		31	
Tour 2	3.25	14:54	4:35	8	1:37	38	2:37	6.50	29:16	4:30	24		31	
Tour 3	3.25	14:59	4:36	7	1:29	28	2:40	9.75	44:15	4:32	24		31	
Tour 4	3.25	15:03	4:37	6	1:09	29	2:44	13.00	59:18	4:33	24		30	10:49
Tour 5	3.25	14:57	4:35	3	0:57	21	2:39	16.25	1:14:15	4:34	24		29	13:28
Tour 6	3.25	15:01	4:37	3	0:55	19	2:36	19.50	1:29:16	4:34	24		29	16:04
Dernier temps A	3.25	14:53	4:34	6	1:24	22	2:36	22.75	1:44:09	4:34	7	9:26	29	18:40