



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

Exploitation détaillée

Heinemann, Mario

Association: PLC

Dossard: 269

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:45:33

Vitesse: 12.93 km/h

Kilométrage: 4:38 min/km

Place par parcours/Total: 32 (de 188)

Place par parcours/Hommes: 32 (de 156)

Meilleur temps dans le parcours: 1:25:29

Place par catégorie: 9(de 30)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:25:29

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard		Place catg.	Retard Hommes	Total		Place catg.	Retard Hommes	Place	Retard
	km	Temps			catg.Homme	Hommes			km	Temps				
Tour 1	3.25	13:23	4:07	8	1:49	16	1:49		3.25	13:23	4:07		23	34
Tour 2	3.25	14:57	4:35	12	2:40	42	2:40		6.50	28:20	4:21		23	34
Tour 3	3.25	15:17	4:42	12	2:58	45	2:58		9.75	43:37	4:28		23	34
Tour 4	3.25	15:28	4:45	10	3:09	42	3:09		13.00	59:05	4:32		23	33 10:36
Tour 5	3.25	15:27	4:45	9	3:09	34	3:09		16.25	1:14:32	4:35		23	30 13:45
Tour 6	3.25	15:23	4:44	6	2:58	27	2:58		19.50	1:29:55	4:36		22	32 16:43
Dernier temps Ar	3.25	15:38	4:48	7	3:21	35	3:21		22.75	1:45:33	4:38		9 20:04	32 20:04