



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

Exploitation détaillée

Lesser, Steffen

Association: Bosch Eisenach

Dossard: 305

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:45:59

Vitesse: 12.45 km/h

Kilométrage: 4:40 min/km

Place par parcours/Total: 33 (de 188)

Place par parcours/Hommes: 33 (de 156)

Meilleur temps dans le parcours: 1:25:29

Place par catégorie: 10(de 30)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:25:29

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Tour 1	3.25	13:24	4:07	9	1:50	17	1:50	3.25	13:24	4:07	22		35	
Tour 2	3.25	14:45	4:32	9	2:28	32	2:28	6.50	28:09	4:19	22		35	
Tour 3	3.25	15:00	4:36	9	2:41	29	2:41	9.75	43:09	4:25	22		35	
Tour 4	3.25	15:26	4:44	9	3:07	40	3:07	13.00	58:35	4:30	22		34	10:06
Tour 5	3.25	15:32	4:46	10	3:14	35	3:14	16.25	1:14:07	4:33	22		33	13:20
Tour 6	3.25	16:02	4:56	9	3:37	40	3:37	19.50	1:30:09	4:37	21		33	16:57
Dernier temps A	3.25	15:50	4:52	9	3:33	40	3:33	22.75	1:45:59	4:39	10	20:30	33	20:30