



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

Exploitation détaillée

Röschke, Dirk

Association: Hörselberg Runners

Dossard: 347

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:46:35

Vitesse: 12.81 km/h

Kilométrage: 4:41 min/km

Place par parcours/Total: 36 (de 188)

Place par parcours/Hommes: 35 (de 156)

Meilleur temps dans le parcours: 1:25:29

Place par catégorie: 9(de 29)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:34:43

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Tour 1	3.25	14:53	4:34	13	2:26	55	3:19	3.25	14:53	4:34	22	0:16	37	
Tour 2	3.25	15:32	4:46	15	2:15	56	3:15	6.50	30:25	4:40	18	0:44	37	
Tour 3	3.25	15:26	4:44	12	1:56	49	3:07	9.75	45:51	4:42	18	0:42	37	
Tour 4	3.25	15:36	4:47	10	1:42	45	3:17	13.00	1:01:27	4:43	22	0:12	36	12:58
Tour 5	3.25	15:48	4:51	9	1:48	43	3:30	16.25	1:17:15	4:45	22		35	16:28
Tour 6	3.25	15:24	4:44	7	1:18	29	2:59	19.50	1:32:39	4:45	22		35	19:27
Dernier temps A	3.25	13:56	4:17	2	0:27	7	1:39	22.75	1:46:35	4:41	9	11:52	35	21:06