



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

Exploitation détaillée

Weber, Urs

Association: Runners World

Dossard: 1181

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 44:30

Vitesse: 13.15 km/h

Kilométrage: 4:34 min/km

Place par parcours/Total: 18 (de 163)

Place par parcours/Hommes: 17 (de 115)

Meilleur temps dans le parcours: 34:41

Place par catégorie: 3(de 19)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:05

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	14:23	4:25	3	1:57	20	3:11	3.25	14:23	4:25	18		17	3:11
Tour 2	3.25	14:56	4:35	3	1:34	14	3:13	6.50	29:19	4:30	18		17	6:19
Dernier temps A	3.25	15:11	4:40	3	1:58	21	3:47	9.75	44:30	4:33	3	5:25	17	9:49