8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

Exploitation détaillée

Seilkopf, Dominik

Association: Fettbemmenbrigade
Dossard: 369

Circuit: 22.75 km
Halbmarathon

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:48:42

Vitesse: 12.56 km/h
Kilométrage: 4:47 min/km

Place par parcours/Total: 45 (de 188)
Place par parcours/Hommes: 44 (de 156)
Meilleur temps dans le parcours: 1:25:29

Place par catégorie: 11(de 30)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:25:29

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Tour 1	3.25	13:44	4:13	11	2:10	26	2:10	3.25	13:44	4:13	21		45	
Tour 2	3.25	14:46	4:32	10	2:29	33	2:29	6.50	28:30	4:23	21		45	
Tour 3	3.25	15:11	4:40	10	2:52	38	2:52	9.75	43:41	4:28	21		45	
Tour 4	3.25	15:38	4:48	11	3:19	47	3:19	13.00	59:19	4:33	21		25	10:50
Tour 5	3.25	16:12	4:59	12	3:54	54	3:54	16.25	1:15:31	4:38	21		31	14:44
Tour 6	3.25	17:14	5:18	14	4:49	67	4:49	19.50	1:32:45	4:45	20		43	19:33
Dernier temps Ar	3.25	15:57	4:54	11	3:40	43	3:40	22.75	1:48:42	4:46	11	23:13	44	23:13