



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

Exploitation détaillée

Rudolph, Heiko

Association: team-naunheim.de

Dossard: 344

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:49:40

Vitesse: 12.04 km/h

Kilométrage: 4:49 min/km

Place par parcours/Total: 50 (de 188)

Place par parcours/Hommes: 48 (de 156)

Meilleur temps dans le parcours: 1:25:29

Place par catégorie: 4(de 23)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:42:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | | Place | | Retard | | Total | | | Place | | Retard | |
|-----------------|-------|-------|--------|-------|-----------|-----------|-----------|-------|---------|--------|-------|-----------|-----------|--|
| | km | Temps | min/km | catg. | catg.Homm | catg.Homm | catg.Homm | km | Temps | min/km | catg. | catg.Homm | catg.Homm | |
| Tour 1 | 3.25 | 14:56 | 4:35 | 7 | 1:34 | 58 | 3:22 | 3.25 | 14:56 | 4:35 | 20 | | 48 | |
| Tour 2 | 3.25 | 15:22 | 4:43 | 6 | 1:06 | 54 | 3:05 | 6.50 | 30:18 | 4:39 | 20 | | 48 | |
| Tour 3 | 3.25 | 15:31 | 4:46 | 4 | 1:04 | 52 | 3:12 | 9.75 | 45:49 | 4:41 | 20 | | 48 | |
| Tour 4 | 3.25 | 15:37 | 4:48 | 4 | 0:59 | 46 | 3:18 | 13.00 | 1:01:26 | 4:43 | 20 | | 47 12:57 | |
| Tour 5 | 3.25 | 16:08 | 4:57 | 4 | 1:10 | 53 | 3:50 | 16.25 | 1:17:34 | 4:46 | 20 | | 46 16:47 | |
| Tour 6 | 3.25 | 16:24 | 5:02 | 4 | 1:01 | 44 | 3:59 | 19.50 | 1:33:58 | 4:49 | 20 | | 46 20:46 | |
| Dernier temps A | 3.25 | 15:42 | 4:49 | 4 | 0:28 | 36 | 3:25 | 22.75 | 1:49:40 | 4:49 | 4 | 7:22 | 48 24:11 | |