



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

Exploitation détaillée

Rudolph, Heiko

Association: team-naunheim.de

Dossard: 344

Circuit: 22.75 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:49:40

Vitesse: 12.04 km/h

Kilométrage: 4:49 min/km

Place par parcours/Total: 50 (de 188)

Place par parcours/Hommes: 48 (de 156)

Meilleur temps dans le parcours: 1:25:29

Place par catégorie: 4(de 23)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:42:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape			Place		Retard		Total			Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homm	catg.Homm	catg.Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homm	catg.Homm	catg.Homm
Tour 1	3.25	14:56	4:35	7	1:34	58	3:22	3.25	14:56	4:35	20			48
Tour 2	3.25	15:22	4:43	6	1:06	54	3:05	6.50	30:18	4:39	20			48
Tour 3	3.25	15:31	4:46	4	1:04	52	3:12	9.75	45:49	4:41	20			48
Tour 4	3.25	15:37	4:48	4	0:59	46	3:18	13.00	1:01:26	4:43	20		47	12:57
Tour 5	3.25	16:08	4:57	4	1:10	53	3:50	16.25	1:17:34	4:46	20		46	16:47
Tour 6	3.25	16:24	5:02	4	1:01	44	3:59	19.50	1:33:58	4:49	20		46	20:46
Dernier temps A	3.25	15:42	4:49	4	0:28	36	3:25	22.75	1:49:40	4:49	4	7:22	48	24:11